

# KURS MEDYCYNY SNU - część 1

Termin: 29-30 marca 2019

Tematyka kursu:

Neurobiologia i fizjologia snu

Klasyfikacje zaburzeń snu, wywiad kliniczny, metody diagnostyczne

Bezsennosc - epidemiologia, patofizjologia, diagnoza

Bezsennosc leczenie nefarmakologiczne, terapia poznawczo-behawioralna bezsenności

Bezsennosc leczenie farmakologiczne

Diagnoza i leczenie zaburzeń rytmu okołodobowego snu i czuwania

Parasomnie

Zaburzenia ruchowe w czasie snu

Przypadki kliniczne

Wykładowcy:

Lekarze i psychologzy z:

Poradni Leczenia Zaburzeń Snu, Klinika i Katedra Psychiatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Ośrodka Medycyny Snu, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Organizatorzy:



Polskie Towarzystwo Badań nad Snem

[www.medycynasnu.pl](http://www.medycynasnu.pl)



Instytut Psychiatrii i Neurologii

[www.ipin.edu.pl](http://www.ipin.edu.pl)



Narodowa Fundacja Snu

[www.nfs.org.pl](http://www.nfs.org.pl)

## Sponsorzy Kursu:



Lek-AM

[www.lekam.pl](http://www.lekam.pl)



Philips Respironics Polska

[www.philips.pl/bezdech](http://www.philips.pl/bezdech)



Resmed Polska

[www.zdrowysen.info](http://www.zdrowysen.info)

## Kierownik Kursu:

Dr hab. Adam Wichniak, prof. nadzw. IPIN

Miejsce: Centrum Kulturalne Ojców Barnabitów, ul. Smoluchowskiego 1, 02-679 Warszawa,  
[www.barnabici.pl](http://www.barnabici.pl)

Centrum oferuje możliwość noclegu - pokój 1-osobowy ze śniadaniem w cenie 178 zł, rezerwacji należy dokonać samodzielnie.

Parking na terenie Centrum jest płatny dla osób nocujących w cenie 30 zł za samochód os. / dobę, dla osób bez noclegu w cenie 10 zł za samochód osobowy / dzień. Przed Centrum znajduje się ogólnodostępny parking publiczny. Rezerwacja we własnym zakresie.

## Koszt kursu:

600 zł

500 zł – dla członków Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem (prosimy o opłacenie składek)

## Zapisy:

Prosimy o przesyłanie wypełnionej ankiety zgłoszeniowej pocztą elektroniczną na adres [nfs@nfs.org.pl](mailto:nfs@nfs.org.pl). Osoby zakwalifikowane na kurs (decyduje kolejność zgłoszeń) zostaną o tym powiadomione pocztą elektroniczną. W mailu poinformujemy również o sposobach dokonania płatności.

## Zalecana literatura:

Avidan AY, Zee PC., red. wyd. pol. Wichniak A. Podręcznik medycyny snu. Wydawnictwo Medipage. Warszawa 2007.

Skalski M. Zaburzenia snu w codziennej praktyce. Wydawnictwo Medical Tribune Polska. Warszawa 2012.

Szelenberger W. 2006. Standardy leczenia bezsenności Polskiego Towarzystwa Badań nad Snem. Sen, 2006, 6, (Suppl. A), 1-10.

Wichniak A, Jankowski KS, Skalski M, Skwarło-Sońta K, Zawilska JB, Żarowski M, Poradowska E, Jernajczyk W. Standardy leczenia zaburzeń rytmu okołodobowego snu i czuwania opracowane przez Polskie Towarzystwo Badań nad Snem i Sekcję Psychiatrii Biologicznej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Część I: Fizjologia, metody oceny i oddziaływania terapeutyczne. Psychiatr. Pol. 2017;51:793-814.

Wichniak A, Jankowski KS, Skalski M, Skwarło-Sońta K, Zawilska JB, Żarowski M, Poradowska E, Jernajczyk W. Standardy leczenia zaburzeń rytmu okołodobowego snu i czuwania opracowane przez Polskie Towarzystwo Badań nad Snem i Sekcję Psychiatrii Biologicznej Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Część II: Diagnoza i leczenie. Psychiatr. Pol. 2017;51:815-832.

Wichniak A, Jarema M. Podstawy rozpoznawania i leczenia wybranych zaburzeń snu - Biblioteka Czasopisma Psychiatria. Wydawnictwo Via Medica. Gdańsk 2018.