

Warszawa, 24.01.2020 r.

**Do: Dyrektorów/Wychowawców/Nauczycieli
szkół podstawowych i średnich
oraz innych osób zainteresowanych**

Szanowni Państwo,

Narodowa Fundacja Snu jest organizacją non-profit, której misją jest uświadomienie wszystkim Polakom znaczenia i wagi snu. Fundacja misję tę realizuje poprzez szeroko zakrojone działania edukacyjne – od specjalistycznych zajęć przeznaczonych dla lekarzy do zajęć i informacji adresowanych do wszystkich.

Jednym z elementów działań edukacyjnych są organizowane przez nas od 2014 roku obchody Światowego Dnia Snu. Światowy Dzień Snu jest organizowanym corocznie przez World Sleep Society wydarzeniem, mającym na celu świętowanie snu i propagowanie wiedzy na jego temat.

W 2020 roku Fundacja planuje przeprowadzenie w szkołach podstawowych i średnich krótkich zajęć edukacyjnych na temat snu. W związku z niepokojącym wzrostem problemów ze snem u młodzieży pragniemy skupić się na specyfice snu u nastolatków, jego roli i prawidłowej higienie.

Zajęcia będą prowadzone przez wolontariuszy – uczniów lub nauczycieli z tych szkół, na podstawie materiałów przygotowanych przez Fundację.

W związku z tym zwracamy się z gorącą prośbą o pomoc i wsparcie działań prowadzonych przez wolontariuszy.

Więcej informacji na temat Fundacji i Światowego Dnia Snu znajdziecie Państwo na stronach internetowych Fundacji: www.nfs.org.pl w dziale Działalność. Zachęcamy również do zapoznania się z zasadami dobrego snu dostępnymi w dziale Wiedza oraz naszymi aktualnościami na facebooku.

Z góry dziękujemy za pomoc.

Za Zarząd NFS



Piotr Walerjan

Prezes NFS